



## VILLAGE FITNESS CLUB “HAPPY MOTION 2019”

V.le Salvatore Rebecchini, 5 (Parco De' Medici)

Singola lezione euro 10,00

**DOMENICA 1 DICEMBRE**

Pranzo event euro 10,00

### STRIDING®

- (SH1) - 10,30/11,20 Special Class Antonio Fanti / Cristina D'Amico / Martina Melani ( Striding®Fartlek)
- (MH2) - 11,30/12,20 **Master Class** **FAUSTO CHERUBINI ( Striding®Fusion)**
- (SH3) - 12,30/13,20 Special Class Serena Sideri / Cristina Testa / Cristina Rambotti ( Striding® Interval)

### GROUP CYCLING®

- (R1) - 10,30/11,20 Special Class M. Colzi / F. Gennari ( Fartlek)
- (R2) - 11,30/12,20 Special Class E. Sconocchia / R. Ghirelli( Interval)
- (R3) - 12,30/13,20 Special Class A. Del Frate / S. La Polla (Power Strength)

### FUNCTIONAL TRAINING

- (FT1) - 10,30/11,20 Special Class Loredana Di Miccoli (zumba strong)
- (FT2) - 11,30/12,20 Special Class Mauro Quartullo (Functional Training System)
- (FT3) - 12,30/13,20 Special Class Sara Capparella / Raffaella Salemi (Force Training)
- (FT1) - 13,30/14,20 Special Class A. Della Posta (Boot Camp)

### ACQUA

- (CI 1) - 10,30/11,20 Special Class Mauro Quartullo (Jump dumbbells)
- (CI 2) - 11,30/12,20 Special Class G. Castigliani (Acquacircuit)

### FITNESS

- (CI 1) - 14,30/15,20 Step Flavia D'Amico / Margaret Divona
- (CI 2) - **15,30/16,20 Step** **Gil Lopes**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

Bonifico nr. \_\_\_\_\_ Effettuato il \_\_\_\_\_ Contanti: \_\_\_\_\_

LEZIONE \_\_\_\_\_ ORARIO \_\_\_\_\_ FIRMA ISTRUTTORE \_\_\_\_\_

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Il pagamento potrà avvenire a mezzo Bonifico Bancario entro 48 ore antecedenti l'evento, sul C.C. intestato ad Associazione Sportiva Dilettantistica International Striding® Academy **IBAN: IT6410200805184000400324011 – UNICREDIT (Roma Casalbertone)**, indicando nella causale la lezione scelta. Oppure tramite il vostro istruttore o direttamente al desk del Village Fitness club. La ricevuta di pagamento dovrà essere esibita all'atto della registrazione presso il desk. Ogni lezione avrà il costo di 10,00 euro.  
Per info è prenotazioni : [Info@villagefitnessclubroma.it](mailto:Info@villagefitnessclubroma.it), Tel 06 60210088 , [SegreteriaNazionale@stridingsystem.com](mailto:SegreteriaNazionale@stridingsystem.com) Tel 3407120023

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA ISTRUTTORE \_\_\_\_\_